

# Anmeldung

Hiermit melde ich mich für die Reihe

**„Schweige und höre – mit dem Herzen beten“**

verbindlich an:

(bitte deutlich in Druckschrift ausfüllen)

Name, Vorname	
Straße, Hausnr.	
PLZ Wohnort	
eMail-Adresse	
Geburtsdatum	Telefon
Beruf	Kirchengemeinde

Ort, Datum

Unterschrift

# Die Termine

immer Mittwochs  
von 19.00 bis 20.30 Uhr  
im Andachtsraum des  
Herz- und Diabeteszentrum  
Georgstraße 11,  
32545 Bad Oeynhausen

- 1. März 2017  
Einführung in den Übungsweg
- 8. März 2017
- 15. März 2017
- 22. März 2017
- 29. März 2017  
Abschließender Gottesdienst

# Informationen

Pfarrerin Antje Freitag  
Tel: 05731-97-2202  
Mobil: 0160-7792663  
Mail: [afreitag@hdz-nrw.de](mailto:afreitag@hdz-nrw.de)  
[antje.freitag@teleos-web.de](mailto:antje.freitag@teleos-web.de)

oder  
Pfarrerin Elisabeth Arning  
Pfarrer Armin Backer  
Pfarrer Torsten Willimczik

Schweige  
und  
höre ...

mit dem  
Herzen  
beten

Geistliches Leben einüben  
in Gebet und  
Meditation biblischer Texte  
Ein Übungsweg im März 2017

# Schweige und höre ...

## Glauben als Weg

„Das christliche Leben ist nicht ein Frommsein, sondern ein Frommwerden, ... nicht Ruhe, sondern eine Übung. Wir sind's noch nicht, wir werden's aber. Es ist ... ein Weg.“

So schreibt Martin Luther über seine Praxis seines Glaubens und Betens. Für ihn gehört es zum Glauben dazu, sich möglichst täglich darin zu üben. Denn er wusste: Der Glaube braucht eine tragfähige äußere Gestalt, sonst ist er irgendwann verschwunden.

Im Lauf der Geschichte des christlichen Glaubens hat es viele unterschiedliche Formen dieser äußeren Gestalt des Glaubens gegeben.

## Das Herzensgebet

Aus dem frühen Christentum stammt das sogenannte „Herzensgebet“: ein inneres Gebet, ein schweigendes und hörendes Verweilen in der Gegenwart Gottes – ohne Worte, ohne etwas Besonderes zu wollen, aber unter Gottes liebendem Blick.

## Sie sind eingeladen

Wir – vier Pfarrerinnen und Pfarrer aus dem »Netzwerk Geistliche Begleitung« – laden Sie ein, diesen geistlichen Weg auszuprobieren: sich für vier Wochen im März aufzumachen und das Herzensgebet für sich zu entdecken.

# ... mit dem Herzen beten

## Das erwartet Sie

Wir beginnen am ersten Abend mit einer Einführung in das Herzensgebet und die Schriftbetrachtung. Die weiteren Abende dienen der gemeinsamen Übung, der Vertiefung, dem Austausch und der Gemeinschaft derer, die für diese vier Wochen miteinander unterwegs sind.

Bei Bedarf stehen wir Ihnen auch gerne zum begleitenden Einzelgespräch zur Verfügung. Den Abschluss des gemeinsamen Weges bildet der Gottesdienst am 29. März.

Als Ort für die gemeinsamen Abende steht uns der Andachtsraum im Herz- und Diabeteszentrum in Bad Oeynhausen zur Verfügung

## Ausprobieren

Probieren Sie es aus, das Herzensgebet möglichst täglich zu üben und so Ihrem Glauben für eine gewisse Zeit diese äußere Gestalt zu geben. Unterstützt werden Sie in Ihrer täglichen Übung mit Impulsen zu biblischen Texten in einem Begleitheft.

## Anmelden

Bitte melden Sie sich möglichst bis zum  
**15. Februar 2017**  
mit dem Anmeldeabschnitt  
bei Pfarrerin Antje Freitag an.

Bitte hier abtrennen!

An die Ev. Krankenhausseelsorge  
im Herz- und Diabeteszentrum  
– z.Hd. Frau Pfarrerin Antje Freitag –  
Georgstraße 11  
32545 Bad Oeynhausen

Adressfeld für Standard-Fensterbrief